

VIVI NUOVO

ETHIC
SPORT
PROJECT®



PROGRAMMA COMPLETO ED INNOVATIVO
SPECIFICO PER ATLETI E SOCIETÀ SPORTIVE

Cos'è e come opera E.S.P.

È un programma innovativo, etico ed unico nel suo genere nato per aiutare società, allenatori, atleti e genitori a risolvere criticità personali e interpersonali.

Attraverso lo sviluppo di strumenti personalizzati **Ethic Sport Project** andrà a migliorare e ottimizzare aspetti quali:

- > Comportamento dentro e fuori dal campo
- > Risultati sportivi
- > Intelligenza emotiva
- > Prestazioni fisiche
- > Potenziali della mente
- > Relazioni interpersonali
- > Rispetto dei ruoli

È un programma basato su tecniche innovative e all'avanguardia e soluzioni dinamiche, sostenute da un'esperienza professionale ventennale nel campo della comunicazione, crescita personale e formazione.

“togli il freno a mano per far emergere i tuoi potenziali come atleta e come persona”



Perché Ethic

Si assiste progressivamente ad un decadimento dei valori sportivi ed umani, quindi è necessario un radicale cambiamento di paradigma attraverso un codice etico comportamentale, costruendo una rete di persone che lavorano insieme per evidenziare ed affermare i valori dell'atleta/uomo.

I tre pilastri di **Ethic Sport Project**:

- > Unicità dell'individuo: innumerevoli potenziali da esprimere al meglio per raggiungere eccellenti obiettivi sportivi e personali.
- > 3C+R: Correttezza, Comunicazione, Collaborazione, Rispetto
- > Interdisciplinarietà: Corpo, Mente e Spirito



A chi è indirizzato

All'atleta di ogni età che diventerà vincente sul piano fisico, mentale, tattico e tecnico, oltre che essere vincente nella vita.

Al coach che sarà preparato alla gestione di tutti gli aspetti della preparazione fisica, mentale ed emotiva

Alla Società che sarà all'avanguardia nella gestione della valorizzazione delle risorse e del raggiungimento degli obiettivi sportivi



IO SONO ATLEEtico®



Gli obiettivi

- ✓ **Fisici:** corretto programma alimentare sportivo, perfetta salute, meno infortuni, maggiori prestazioni
- ✓ **Mentali:** sfruttare al massimo le capacità della mente, mantenere il focus, aumentare l'intelligenza emotiva, sfruttare i talenti
- ✓ **Emotivi:** sicurezza, self control, autostima, aumentare il quoziente emotivo, gestire lo stress
- ✓ **Comportamentali:** eticità, correttezza e rispetto dentro e fuori dal campo, spirito di squadra, rispetto dei ruoli
- ✓ **Societari:** concretizzare eccellenti risultati sportivi, team vincente, esempio etico.

Diventa l'AtlEtico del Nuovo Millennio!

Verso il cambiamento!

L'approccio integrato alle discipline sportive ora più che mai ha bisogno di una visione più ampia: una visione a 360°, attraverso **Ethic Sport Project**, con l'obiettivo di manifestare nuovi talenti e potenziali per raggiungere obiettivi sempre più importanti nello sport e nella vita: diventare campioni nella vita e nello sport!



Se sei un coach, un atleta o rappresenti una società e vuoi distinguerti, scegli **Ethic Sport Project!**

Richiedi il percorso personalizzato per te!

Contatti



Stefania Valentini: Life & Spiritual Coach - Mediatrice Familiare - Formatrice per la Crescita Personale, Sportiva e Aziendale - Esperta in Processi dell'Età Evolutiva - Insegnante di Meditazione e Comunicazione Interpersonale - Mentore per Consapevolezza e Libertà dell'Anima - Igienista Naturale - Channeler - Curandera . **Mail: stefy@vivinuovo.it**



Luca B. Medici: Life & Spiritual Coach - Ricercatore - Esperto in Educazione Alimentare a Base Vegetale ed Integrale, Salute Naturale, Detox Fisico e Mentale - Insegnante di Yoga e Dynamic Meditation - Igienista naturale - Esperto di Nuove Economie - Curandero.

Mail: luca@vivinuovo.it